



Instants Partagés

Une association conviviale et solidaire rassemblant sept grands moments

- **Les après-midis d'Instants Partagés**

Chaque dernier samedi du mois, nous passons une après-midi de convivialité au travers de discussions, d'échanges, de jeux de société, de musique, d'histoires du village racontées par les anciens... et nous partageons un bon goûter.

Une à deux fois dans l'année, nous partons découvrir la région dans des excursions d'une journée.



- **Le répare café**

De 9h à 12h, les dimanches de marché, une permanence tenue par des bénévoles « réparateurs », où chacun pourra venir avec son matériel détérioré. Il peut s'agir d'un petit électroménager, d'un bibelot, d'un jouet... ensemble nous essayerons de le réparer. Ouvert à tous et gratuit (sauf pièces de rechange).



- **Le temps des devoirs**

Nous venons en soutien aux enfants qui ont des difficultés à faire leurs devoirs trois fois par semaine.



- **Le tricot thé**

Que vous soyez plutôt tricot, crochet, canevass, broderie, patchwork, couture ou simplement curieux de découvrir les loisirs créatifs autour des fils... Nous nous retrouvons les mercredis matin de 10h à 12h pour partager un moment ensemble à la salle intergénérationnelle.



- **L'accompagnement**

Régulièrement nous rendons visite à tous ceux qui sont seuls ou souffrants ou qui sont en maison de retraite.

Être à l'écoute, passer un petit moment, réaliser un service, voilà les objectifs.



- **L'entraide**

Nous intervenons en cas de nécessité ponctuelle pour vous donner le petit coup de main dont vous avez besoin et quelle qu'en soit la raison (âge, maladie, handicap, imprévu, urgence...) sans prendre la place d'un artisan.

Une épreuve partagée est moins lourde à porter.



- **Le retour vers l'emploi**

Ces deux dernières années, nous assistons à un inversement de la situation. Nous rencontrons aujourd'hui plus d'entreprises qui cherchent des employés que des demandeurs d'emploi, en tout cas dans notre village et aux alentours. Mais nous sommes toujours là pour aider ceux qui en ont besoin.

Si vous souhaitez devenir bénévole ou avoir plus d'informations, vous pouvez contacter Mylène au 06.31.90.63.86. ou à instantspartagesger@gmail.com

À bientôt !

Ne pas jeter sur la voie publique.