

# LES PARCOURS DU

# Cœur

# DE LEMBEYE

**Samedi 14 Mai 2022**

8h45 à 13h

Place Marcadieu de Lembeye

**3€**

**8h45** : Accueil et inscription

**9h** : Sensibilisation et prévention  
aux risques cardiovasculaires par les  
professionnels de santé et pompiers

**9h45** : Echauffement collectif

**10h** : Course et marche de 5.5 km

Initiation marche nordique

Visite guidée de Lembeye

**Village santé du cœur :**

Ateliers pilate, sophro-relaxation

Animations parents-enfants

Stands de prévention

Producteurs locaux



**J'aime mon cœur, je participe !**