

Atelier

Pep's Eurêka

Comment booster votre mémoire au quotidien ?

ASTUCES POUR GÉRER
LES TROUS DE MÉMOIRE
EXERCICES LUDIQUES
POUR STIMULER LE CERVEAU
MAINTIEN DE SES CAPACITÉS
CÉRÉBRALES
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCES

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

10 SÉANCES
collectives

Contact : 05 59 80 98 88
www.asept-sudaquitaine.fr

Salle "DIVERSITAT" - 80 Chemin de Badie - GER

Du mardi 04/03 au mardi 06/05/2025

De 10h00 à 12h00

