



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT
et OUVERT
à TOUS !



À partir de
55 ans

Les ateliers Yoga du rire

Parce que rire est bon pour la santé



ASEPT: 05 59 80 98 88

 www.asept-sudaquitaine.fr

8 séances hebdomadaires de 1h15 du

Mardi 05/11 au 07/01/2025

De 15h00 à 16h15

Résidence « DIVERSITAT »

80 chemin Badie – GER

