

Atelier

Pep's Eurêka

Comment booster votre mémoire au quotidien ?

ASTUCES POUR GÉRER
LES TROUS DE MÉMOIRE
EXERCICES LUDIQUES
POUR STIMULER LE CERVEAU
MAINTIEN DE SES CAPACITÉS
CÉRÉBRALES
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCES

© Corporation - Crédit photo : ©Adobe Stock.

ageilos.fr - Certified a

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

10 SÉANCES
collectives

Contact : **05 59 80 98 88**
www.asept-sudaquitaine.fr

Du mardi 17/03 au mardi 02/06/2026

De 10h00 à 12h00

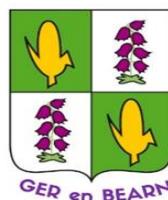
Salle "DIVERSITAT" - 80 CHEMIN DE BADIE - GER

En partenariat avec la Mairie de GER

Inscriptions obligatoires au **05 59 80 98 88**



**POUR Bien
VieILLiR**



 **ASEPT**
Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

Carsat
Retraite
Aquitaine

SAF
Santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

agirc-arrco
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

CNRACL

CNSA
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

ircantec
La retraite complémentaire publique

Camieg

enim
le régime social
des marins