

Atelier

Pep's Eurêka

Comment booster votre mémoire au quotidien ?

ASTUCES POUR GÉRER
LES TROUS DE MÉMOIRE
EXERCICES LUDIQUES
POUR STIMULER LE CERVEAU
MAINTIEN DE SES CAPACITÉS
CÉRÉBRALES
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCES

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

10 SÉANCES
collectives

Contact : 05 59 80 98 88
www.asept-sudaquitaine.fr

Du mardi 17/03 au mardi 02/06/2026

De 10h00 à 12h00

Salle "DIVERSITAT" - 80 CHEMIN DE BADIE - GER

En partenariat avec la Mairie de GER
Inscriptions obligatoires au 05 59 80 98 88

