

Atelier

Nutri'Activ

Mangez, bougez, un duo gagnant !

HABITUDES ALIMENTAIRES
ET ACTIVITÉ PHYSIQUE
ASTUCES POUR CONCILIER SANTÉ ET PLAISIR
ÉTIQUETAGE, HYGIÈNE
ET GASPILLAGE
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCES

Aggelois.fr - Crédit photo : ©Adobe Stock

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

6 SÉANCES
collectives

Contact : 05 59 80 98 88
www.asept-sudaquitaine.fr

Les lundis, du **19/01/26 au 09/03/26**

De **14h à 16h**

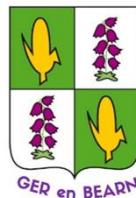
Salle "DIVERSITAT" - 80 Chemin de Badie - GER

En partenariat avec La Mairie de GER

Inscription obligatoire au **05 59 80 98 88**



**POUR Bien
VieILLiR**



 **ASEPT**
Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

Carsat
Retraite & Santé
au travail
Aquitaine

MSA
assurance
famille
retraite
services
L'essentiel plus encore

agirc-arrco
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

CNRACL

CNSA
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

ircantec
La retraite complémentaire publique

Camieg

enim
le régime social
des marins