

Atelier

Nutri'Activ

Mangez, bougez, un duo gagnant !

HABITUDES ALIMENTAIRES
ET ACTIVITÉ PHYSIQUE
ASTUCES POUR CONCILIER SANTÉ ET PLAISIR
ÉTIQUETAGE, HYGIÈNE
ET GASPILLAGE
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCES

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

6 SÉANCES
collectives

Contact : 05 59 80 98 88
www.asept-sudaquitaine.fr

Les lundis, du 19/01/26 au 09/03/26

De 14h à 16h

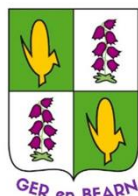
Salle "DIVERSITAT" - 80 Chemin de Badie - GER

En partenariat avec La Mairie de GER

Inscription obligatoire au 05 59 80 98 88



**POUR Bien
VieilliR**



Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

